

すくすくだより

すくすくハウス

会津美里町子育て支援センター
Tel 54-6648



毎日寒い日が続いていますね。大人はつい外に出るのが億劫になってしまいますが、雪や氷など寒い日ならではの自然にさまざまな発見があります。しっかりと防寒対策をして、不思議がいっぱいの季節を楽しみましょう！

2月の行事



- | | | |
|---------|--------------------------|---------|
| 3日 (月) | 豆まき | 10時30分～ |
| | *別途申し込みが必要です | |
| 13日 (木) | のびのび教室 | 10時00分～ |
| | *子ども家庭支援員さんのお話があります | |
| 21日 (金) | 誕生会 | 11時00分～ |
| | *みんなで2月生まれのお友達をお祝いしましょう！ | |
| 25日 (火) | 子育て講座
「親子で運動遊びを楽しもう！」 | 10時30分～ |
| | *別途申し込みが必要です | |
| 28日 (金) | のびのび教室 | 10時00分～ |
| | *子ども家庭支援員さんのお話があります | |

※すくすくハウスのご利用について変更がある場合は
HPにてお知らせいたします。



すくすくハウスでは
毎日、手遊び・ふれあい
遊びや絵本の読み聞か
せを行っています

大豆を食べよう！
大豆は、タンパク質やカルシウム、ビタミンEなどが豊富な万能食材です。納豆や豆腐、味噌汁などを食べることで大豆の栄養を取り入れ、感染症に負けない元気な体をつくりましょう。

今月のうた 「いとまき」
いとまきまき いとまきまき
ひいてひいて トントントン
いとまきまき いとまきまき
ひいてひいて トントントン
できたできた こびとさんのおくつ

子育て講座
「親子で運動遊びを楽しもう！」
25日 (火) 10:30～
フィットネスインストラクターの蓮沼純子先生をお迎えして、みんなで一緒に楽しく体を動かしましょう！参加無料です。
・申込期間：2/3 (月)～2/18 (火)

「豆まき」
3日 (月) 10:30～
みんなが健康で幸せに過ごせますようにと、豆まきをして悪いものを追い出しましょう！参加無料です。
・申込期間：1/30 (木)まで

お知らせ
・すくすくハウスの様子は、町のHP「みさとぐらし」のブログよりご覧いただけます。また町HPにも「すくすくだより」を掲載していますのでご利用ください。町の公式LINEに登録するとすくすくハウスの予定が配信されます。ぜひご利用ください。

《お悩み相談》
子育て支援センターには、子育て支援員が常時います。困った事、悩み事など気軽にご相談ください。

☆HPはこちらから☆

