



すくすくだより

1月のおたより

会津美里町子育て支援センター
Tel 0242-54-6648

謹んで新春をお祝い申し上げます。新年を初日の出とともに清々しい気持ちで迎えられました。今年の干支は辰ですね。大空を翔る龍のように、元気に遊ぶ子どもたちの姿が楽しみです。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

1月の予定

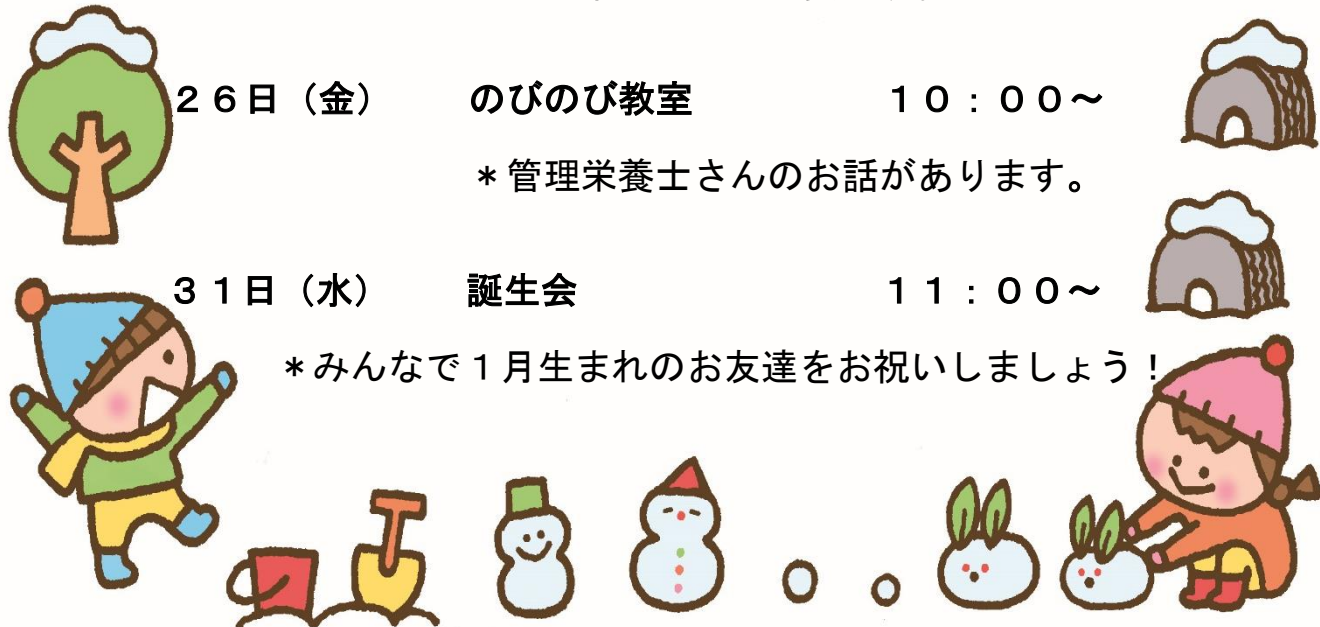
11日(木) だんごさし 10:30~
*別途申し込みが必要です。

12日(金) のびのび教室 10:00~
*保健師さんのお話があります。

19日(金) 子育て講座
「親子でお正月遊び！」 10:30~
*別途申し込みが必要です。

26日(金) のびのび教室 10:00~
*管理栄養士さんのお話があります。

31日(水) 誕生会 11:00~
*みんなで1月生まれのお友達をお祝いしましょう！



※すくすくハウスのご利用について変更等がある場合は、HPにてお知らせいたします。

すくすく写真館



浴槽入浴のすすめ

体の冷える冬は、子どもの健康を保つうえでもお風呂がかかせません。体温が上がると、血行もよくなって、風邪もひきにくくなります。また寝つきも良くなるそうですよ。ただし、子どもには38~40℃が適温です。長湯をしないように気をつけて入りましょう。



『だんごさし』

1月11日(木) 10:30~

だんごさしとは小正月の行事で、ミズキの若木に団子や小判、米俵、鯛などの飾りを吊るし、この年の五穀豊穡や家内安全などを願います。昔ながらの行事を体験してみましよう！
参加費無料です。

申込締切：1月10日(水)まで

子育て講座

『親子でお正月遊び！』

1月19日(金) 10:30~

今年最初の子育て講座は「親子でお正月遊び！」です。新年を祝い、親子で伝承遊びに親しんでみましょう。参加費無料です。

申込締切：1月13日(土)まで



・すくすくハウスの様子は、町のHP「みさとぐらし」のブログよりご覧いただけます。また町HPにも「すくすくだより」を掲載していますのでご利用ください。

《お悩み相談》

子育て支援センターには、子育て支援員が常時います。困った事、悩み事など気軽にご相談ください。

★HPはこちらから★

