



令和6年度



ホームスタート・みさと

「ママのヨガ教室」

3回目

～心も身体もリフレッシュ～

身体を動かす心地よさと楽しさを味わいませんか



- ◆開催日 10月7日(月)
- ◆時間 午前10:00～午前11:15(9:30～受付)
- ◆場所 会津美里町保健センター
- ◆定員 会津美里町在住親子10組
定員になり次第締め切り(申し込み順)
- ◆講師 積田みどり先生(会津美里町在住)
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 汗拭きタオル 飲み物(親子の飲み物をご持参ください)
♡運動しやすい服装でご参加ください

託児あり・お母さんがヨガを楽しむ間、お子さんをお預かりします。

※ 事前申し込みが必要です。子育て支援センターに申し込み用紙を持参するか
下記の電話番号にご連絡ください。

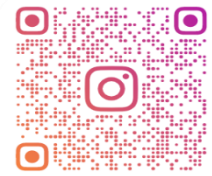
※ 申し込み期間は9月19日(木)～10月3日(木) お早めにお申し込みください。

【問い合わせ・申し込み先】

- ◆子育て支援センター TEL 0242-54-6648
(すくすくハウス) FAX 54-2245
- ◆ホームスタート・みさと 携帯 080-8219-3314



ホームページ



HOMESTART.MISATO

Instagram

きりとり

「ママのヨガ教室②」に参加します

保護者氏名 ()

お子さんの名前 (. 歳 ヶ月) (. 歳 ヶ月)

連絡先(電話)