



# 12月のおたより

会津美里町子育て支援センター

Tel 0242-54-6648

## すくすくだより



早いもので、今年も残すところあと1か月となりました。一段と寒さが増していますが、感染症に気をつけながら、楽しく充実した毎日を過ごしましょう。寒さに負けず、元気に年越しを迎えたいですね。



### すくすく写真館



### 今月の予定

8日(金) のびのび教室 10時00分～

\*保健師さんのお話があります。

15日(金) 子育て講座「親子でお楽しみ会」  
10時30分～

\*別途申し込みが必要です。

20日(水) 誕生会 11時00分～

\*12月生まれのお友達のお祝いをしましょう！

22日(金) のびのび教室 10時00分～

\*子ども家庭支援員さんのお話があります。

※すくすくハウスのご利用について変更がある場合はHPにてお知らせいたします。

### ～冬の健康～

冬を健康に過ごすため、旬の食材を取り入れた栄養バランスのよい食事と、良質な睡眠を心がけましょう。また、肌の乾燥対策は赤ちゃんにとっても大切です。肌の潤いがなくなると、かゆみや皮膚炎につながることもありますので、大人と同じように保湿ケアを忘れないようにしましょう。

### 今月のうた

#### 「あわてんぼうのサンタクロース」

あわてんぼうのサンタクロース  
クリスマス前に やってきた  
いそいで リンリンリン  
いそいで リンリンリン  
鳴らしておくれよ鐘を  
リンリンリン リンリンリン  
リンリンリン



### 子育て講座

#### 「親子でお楽しみ会」

今月の子育て講座は、お楽しみ会を行います。ハンドベル演奏やマジックショーを観たり、クリスマスツリーを製作しますよ。ぜひご参加ください。  
・参加費：1家族300円  
・締め切り：12月8日(金)



### おしらせ

すくすくハウスの様子は、町のHP「みさとぐらし」のブログよりご覧いただけます。また町HPにも「すくすくだより」を掲載していますのでご利用ください。

※12月29日～1月3日までは、年末年始の休業です。

### 《お悩み相談》

子育て支援センターには、子育て支援員が常時います。困った事、悩み事など気軽にご相談ください。

★HPはこちらから★

