

ママのこもりうた

「ホームスタート・みさと」からのおたより 2024. 7. 6発行 NO.2

明日は七夕です。二つの星が最も輝く旧暦の7月7日を特別に考え、織姫彦星の七夕物語が生み出されたようです。また、七夕には短冊に願いを書き、天に向かって伸びる力強い竹に吊るすことで願いが叶うという風習も生まれました。皆さんはどんな願いを懸けるのでしょうか

七夕の日にお母さんやお父さんと一緒に、夜空を見上げる経験は子どもにとって大切な思い出になるのではないのでしょうか。「ホームスタート・みさと」も会津美里町の子どもたちが心身ともに健やかに成長できるよう願いたいと思います。



今年度も子育て応援事業「おでかけひろば」として親子で楽しめるような活動を計画しています。
チラシ又はInstagram、ホームページ等でお知らせしますので、是非ご参加ください。



家庭訪問型子育て支援「ホームスタート・みさと」の新しいリーフレットができました。役場や図書館・スーパーなどに配置させていただいています。見かけましたら是非お手に取りご覧ください。
 ♣️ご利用をお待ちしています。

月 日	行事名	託児
6月 3日 (月)	ママのヨガ教室①	託児有り
7月 11日 (木)	笹巻作りとふれあい遊び	
7月 29日 (月)	ママのヨガ教室②	託児有り
9月 17日 (火)	親子ヨガ教室	
10月 2日 (水)	どんぐり拾い	
10月 7日 (月)	ママのヨガ教室③	託児有り
12月 5日 (水)	簡単クッキング	託児有り

ホームスタートは、家事・育児のお手伝いをしています

乳児健診や病院受診誰かと一緒にいけたらいいなあ

ママが受診・治療している間、お子さんと待合室で待っています。

家の片づけや夕飯の支度。ゆったり家事や育児ができればいいなあ

荷物や家の片づけをお子さんを見ながら一緒に片づけます。

引っ越してきたばかりで知り合いがいない。話せる人がほしいなあ

忙しい夕方のご飯作りは大変。お子さんと遊んだり夕食作りのお手伝いをします。

ママのお話を聞いたり話をしたりします。子育て支援センターなどに一緒に行くことも出来ます。

6月3日(月)「ママのヨガ教室①」を開催しました。
 ビジターさんに託児を担当していただいたので、2か月のお子さん
 から3歳のお子さんまで 9組の親子に参加していただきました。

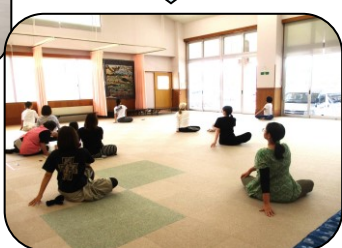


キツイかったけど気持ちがいい♡参加してよかった。

自分の時間で参加できよかった。リフレッシュできました。



子どもを見てくださるので、ゆっくり集中してできました。



- ♣️ご利用は、就学前のお子さんがある家庭と妊婦さんです。
- ♣️ご利用のお申込み・お問い合わせは、子育て支援センターすくすくハウスか、ホームスタート携帯へお電話ください。
- ♣️ご利用は**無料**です。



●**申込み・お問合せ ホームスタート・みさと**
 ホームスタート携帯：080-8219-3314
 子育て支援センター：0242-54-6648
 (すくすくハウス)
 ファックス：0242-54-2245

