

令和6年度

ホームスタート・みさと

「ママのヨガ教室」

2回目

～心も身体もリフレッシュ～

身体を動かす心地よさと楽しさを味わいませんか



- ◆開催日 7月29日（月）
- ◆時間 午前10:00～午前11:15（9:30～受付）
- ◆場所 会津美里町保健センター
- ◆定員 会津美里町在住親子10組
定員になり次第締め切り（申し込み順）
- ◆講師 積田みどり先生（会津美里町在住）
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 汗拭きタオル 飲み物（親子の飲み物をご持参ください）
♡運動しやすい服装でご参加ください

今回は、先生と
お話しする
時間もあります

託児あり・お母さんがヨガを楽しむ間、お子さんをお預かりします。

※ 事前申し込みが必要です。子育て支援センターに申し込み用紙を持参するか
下記の電話番号にご連絡ください。

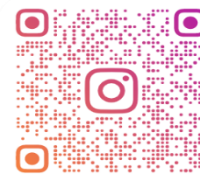
※ 申し込み期間は7月2日（火）～7月25日（木）お早めにお申し込みください。

【問い合わせ・申し込み先】

- ◆子育て支援センター TEL 0242-54-6648
（すくすくハウス） FAX 54-2245
- ◆ホームスタート・みさと 携帯 080-8219-3314



ホームページ



HOMESTART.MISATO

インスタグラム

きりとり

「ママのヨガ教室②」に参加します

保護者氏名 ()

お子さんの名前 (. 歳 ヶ月) (. 歳 ヶ月)

連絡先（電話）