

すくすくだより

すくすくハウス

会津美里町子育て支援センター
Tel 54-6648

すくすく写真館

いよいよ新年度がスタートしました。日差しが暖くなり、体も動かしやすい季節になりましたね。みなさんとともに楽しい日々を過ごし、笑顔あふれる素敵なひとときを共有していけることを楽しみにしています。

4月の予定

- 9日(火) のびのび教室 10時00分～**
 ＊保健師・子ども家庭支援員に相談したり
 身長体重の測定が出来ます
- 19日(金) 子育て講座 10時30分～**
「おはなし 大好き!!」
 ＊別途申し込みが必要です
- 26日(金) のびのび教室 10時00分～**
 ＊保健師・子ども家庭支援員に相談したり
 身長体重の測定が出来ます
- 30日(火) 誕生会 11時00分～**
 ＊4月生まれのお友だちをお祝いしましょう！



※すくすくハウスのご利用について変更等がある場合は、HPでお知らせいたします



旬の食材を食べよう

春が旬のタケノコには、カリウムやチロシン、食物繊維などの栄養が豊富です。またさやえんどうには、カロテンやビタミンC、食物繊維が豊富で、豆部分には必須アミノ酸のリジンが含まれています。リジンは体の成長や集中力向上の効果もあるので、お子さんにもおすすめです。ぜひご家庭で春限定のおいしさをお楽しみください。



4月のうた

「ちょうちょ」

ちょうちょ ちょうちょ
 菜の葉にとまれ
 菜の葉に あいたら
 桜にとまれ
 桜の花の 花から花へ
 とまれよ あそべ

子育て講座

「おはなし 大好き!!」

4月19日(金) 10:30～
 今月の子育て講座は、こども読書週間(4/23～5/12)ということで、おはなしに親しみましょう！参加は無料ですので、ぜひご参加ください。



申し込み期間:4月1日(月)～16日(火)

おしらせ

・すくすくハウスの様子は町のHP「みさとぐらし」のブログよりご覧いただけます。また町HPにも「すくすくだより」を掲載していますのでご利用ください。

《お悩み相談》

子育て支援センターには、子育て支援員が常時います。困ったこと、悩みごとなど気軽にご相談ください。

☆ HPはこちらから ☆

