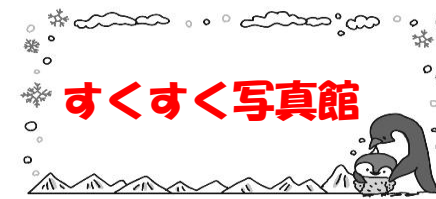




すくすくハウス

会津美里町子育て支援センター
Tel 54-6648



寒さがまた一段と増す時期となりました。寒さや乾燥に気を付けて、感染症の風邪やインフルエンザに負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしましょう。

2月の予定



- 3日(木) まめまき 10時30分～
*別途申し込みが必要です 15組限定
- 10日(木) のびのび教室 9時30分～
*保健師さんのお話があります。
- 15日(火) 子育て講座
「親子で運動あそびを楽しもう!!」
10時30分～
*申し込み開始 2月8日(月) 15組限定
- 24日(木) 子育て相談会(西病院心理士) 14時00分～
*別途申し込みが必要です
- 25日(金) のびのび教室 9時30分～
*栄養士さんのお話があります
- 28日(月) 誕生会 11時00分～
*みんなで2月生まれのお友達をお祝いしましょう!



今月のうた
「いとまきのうた」

1. いとまきまき いとまきまき
ひいてひいて トントントン
いとまきまき いとまきまき
ひいてひいて トントントン
できたできた こびとさんのおくつ

「大豆製品を食べよう！」

豆まきで使う大豆には「畑の肉」という別名があります。お肉を食べるのと同じように栄養価が高く、大切な栄養もたくさんあります。豆腐、納豆、きな粉、味噌など、大豆製品のものを1日1回食べると、風邪をひきにくくなると言われていますよ。

「まめまき」
3日(木) 10:30～
節分は「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味を込めて、悪いものを追い出す日です。すくすくハウスで楽しくまめまきをしましょう!
・参加費無料 ・15組限定

子育て講座
「親子で運動あそびを楽しもう!!」
15日(火) 10:30～
フィットネスインストラクターの蓮沼純子先生をお迎えして、みんなで一緒に楽しく体を動かしましょう!
・申込期間: 2/9(水)まで ・15組限定

おしらせ

・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、すくすくハウスのご利用は、当面の間、会津美里町に住所がある方のみとさせていただきます。

☆HPはこちらから☆

「お悩み相談」
子育て支援センターには、子育て支援員が常時います。困った事、悩み事など気軽にご相談ください。