

すくすくだより

10月のおたより

会津美里町子育て支援センター

Tel 0242-54-6648

涼しい秋風に高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節ですね。木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。また昼夜の気温差がある季節でもあるので、健康面には十分に気をつけて過ごしましょう。

今月の予定

8日(金) のびのび教室 9時30分～

* 保健師さんのお話があります。

12日(火) 子育て講座 10時20分～

「すくすくミニリンピック!!」

* 別途申し込みが必要です。

* 15組限定です。

19日(火) のびのび教室 9時30分～

* 栄養士さんのお話があります。

19日(火) 子育て相談会 14時00分～

* 別途申し込みが必要です。

29日(金) 誕生会 11時00分～

* 10月生まれのお友達のお祝いをしましょう。



目の愛護デー

10月10日は目の愛護デー。「10」を横にすると眉毛と瞳の形になることが由来だそうです。コロナ禍で外出や外遊びの機会が減り、子どもの視力低下が増えているようなので、視力が下がらないよう「スマホやタブレットを使いすぎない」「長時間テレビを見ない」「絵本を読むときは明るくする」「悪い姿勢で本を読まない」など、普段から気をつけましょう。

♪今月のうた♪

「とんぼのめがね」

- とんぼのめがねは
みずいろめがね
あおいおそらを
とんだから とんだから



子育て講座

「すくすくミニリンピック!!」

スポーツの秋です。親子で一緒に運動をして、楽しい時間を過ごしましょう。

参加費：1人100円
申し込み：10月5日まで



新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、すくすくハウスのご利用は、当面の間会津美里町に住所がある方のみとさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

《お悩み相談》

子育て支援センターには、子育て支援員が常時います。困った事、悩み事など気軽にご相談ください。

☆HPはこちらから☆

