

7♡🍪♡🍪♡7♡🍪♡🍪♡7♡🍪♡🍪♡7♡🍪♡🍪♡

# すくすくだより

7♡🍪♡🍪♡7♡🍪♡🍪♡7♡🍪♡🍪♡7♡🍪♡🍪♡

## 12月のおたより

会津美里町子育て支援センター

Tel 0242-54-6648

冬の到来を感じさせる冷たい風。朝、吐く息も白くなってきました。冬を健康に過ごすため、旬の食材を取り入れた栄養バランスの良い食事と、良質な睡眠を心がけましょう。また、赤ちゃんは大人より体温が高いため、睡眠時は室温に注意しましょう。



### 今月の予定

9日(木) のびのび教室 9時30分～

\* 保健師さんのお話があります。

17日(金) 子育て講座「親子でお楽しみ会」

10時30分～

\* 別途申し込みが必要です。(15組限定)

20日(月) 誕生会 11時00分～

\* 12月生まれのお友達のお祝いをしましょう!

21日(火) のびのび教室 9時30分～

\* 栄養士さんのお話があります。



★☆☆☆☆

### すくすく写真館

☆☆☆☆☆



**冬の3大感染症** (RSウイルス感染症・インフルエンザ・ウイルス性胃腸炎)  
 冬は低温・低湿度を好むウイルスが活発になり、熱やせきを起こすRSウイルス感染症やインフルエンザ、下痢や嘔吐を伴うウイルス性胃腸炎などが流行しやすいシーズンです。どれも感染力が強く、人から人へうつりやすいですので、手洗いうがいやマスクの着用をしっかりと、体力・抵抗力アップを心がけた生活を送りましょう。

**今月のうた**  
**「きらきら星」**  
 1. きらきら ひかる  
 お空の星よ  
 まばたきしては  
 みんなを みてる  
 きらきら ひかる  
 お空の星よ



子育て講座  
**「親子でお楽しみ会」**  
 今月の子育て講座は、お楽しみ会を行います! マジックやハンドベル演奏を観たり、みんなでケーキを食べますよ。ぜひご参加ください!  
 ・参加費: 1家族300円  
 ・締め切り: 12月10日(金)



**お知らせ**  
 ・新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、すくすくハウスのご利用は、当面の間会津美里町に住所がある方のみとさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

※12月29日～1月3日までは、年末年始の休業です。

《お悩み相談》  
 子育て支援センターには、子育て支援員が常時います。困った事、悩み事など気軽にご相談ください。

☆HPはこちらから☆