

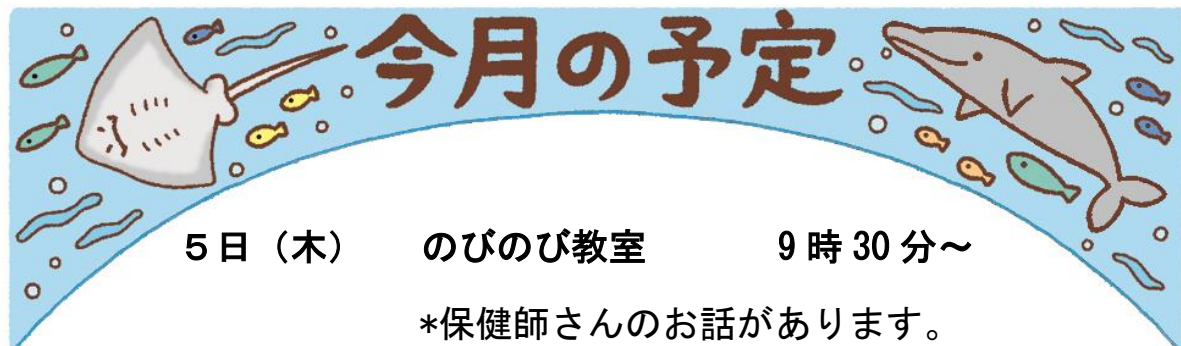
すくすくだより

8月のおたより

会津美里町子育て支援センター
Tel 0242-54-6648



暑い日が続く、セミの鳴き声が聞こえるようになりました。暑い日が続くと食欲が落ちたり、冷たいものばかり食べなくなったりと食生活が乱れ、夏バテにもつながります。生活のリズムを整え、食事をしっかりとって暑い夏を乗り切りましょう！



5日(木) のびのび教室 9時30分～

*保健師さんのお話があります。

20日(金) のびのび教室 9時30分～

*栄養士さんのお話があります。

27日(金) 子育て講座
「すくすく祭り！！」 10時30分～

*別途申し込みが必要となります。

31日(火) 誕生会 11時00分～

*8月生まれのお友達をお祝いしましょう。



今月のうた 「さかながはねて」



1. さかながはねて ぴょーん
あたまにくっついた ぼうし
2. さかながはねて ぴょーん
おめめにくっついた めがね
3. さかながはねて ぴょーん
おくちにくっついた マスク

※楽しく手遊びしてみましょう！

子育て講座

「すくすく祭り！！」

夏祭りの季節です！魚すくいや水ヨーヨーなどの縁日や盆踊りを踊ったりしてお祭りの雰囲気を楽しみましょう！

参加費：1人200円

申込期間：8月10日～8月21日



*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、すくすくハウスのご利用は、当面の間、会津美里町に住所がある方のみとさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

《お悩み相談》

子育て支援センターには子育て支援員が常時います。
困ったこと、悩みごとがあれば気軽に相談してください。

★HPはこちら★

