

すくすくだより

7月のおたより

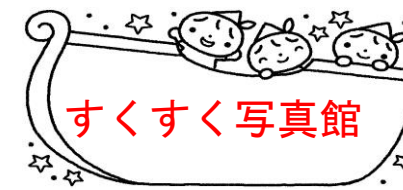
会津美里町子育て支援センター
Tel 54-6648

梅雨と夏の合間の、天気や気候の変化が大きい季節となりました。蒸し暑い日が続いていますが、体調管理に気をつけながら、今月も楽しく過ごしましょう。

今月の予定

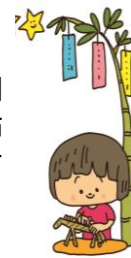


- 7日(水) たなばた 10時30分～
*別途申し込みが必要です。(15組限定)
- 9日(金) のびのび教室 9時30分～
*保健師さんからのお話があります。
- 16日(金) 子育て講座 10時30分～
「水遊び 大好き!!」
*別途申し込みが必要です。(15組限定)
- 21日(水) のびのび教室 9時30分～
*栄養士さんからのお話があります。
- 26日(月) 誕生会 11時00分～
*みんなで7月生まれのお友達をお祝いしましょう



「熱中症予防」水分はどんな物がよい?
乳幼児の体の水分の割合は、体重の70～80%といわれています。上がった体温を汗をかくことで下げているため、こまめな水分補給が必要です。子どもたちに一番適している飲み物は、水または麦茶です。イオン飲料は、塩分の摂りすぎになることがあるので気を付けましょう。また、ジュースは糖分が多くて満腹感もあるため、食事が食べられなくなる原因にもつながります。上手な水分補給で、熱中症を予防しましょう。

「たなばた」
7月7日は七夕です。すくすくハウスでは、七夕の由来のお話を聞いたり、短冊に願い事を書いて笹飾りを作ったりしますよ。一緒に季節の行事を楽しみましょう!
申込期間：6月28日～7月3日



子育て講座
「水遊び 大好き!!」
今月の子育て講座は、水遊びで使えるおもちゃを作って、夏ならではの遊びを楽しみます!ぜひご参加ください。
申込期間：7月5日～7月15日

おしらせ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、すくすくハウスのご利用は、当面の間、会津美里町に住所がある方のみとさせていただきます。

☆HPはこちらから☆
☆お悩み相談☆
子育て支援センターには、子育て支援員が常時います。困った事、悩み事など気軽に相談してください。

