

ママのこもりうた★

「ホームスタート・みさと」からのおたより2021.10.8発行

会津盆地の田んぼは、あたり一面黄金色となり、遠くの山々も少しずつ赤く染まり、すっかり秋らしくなりました。コロナ禍がおさまり、マスク無しの日常にもどれば、秋ならではの活動が沢山できるはず・・・と景色を眺めながら思ってしまいます。一日でも早い終息を願うところです。

いろいろな活動が制限される中で、「ホームスタート・みさと」は、町の子育て家庭に「安心」と「ささやかな喜び」を届けて来ました。これからも、子育て家庭に寄り添いながら、活動を進めていきますので、いつでも一言かけていただければと思います。

ホームスタートは家庭訪問型の子育て支援です。研修を受けた先輩ママが未就学児のいるあなたのお宅に伺います。週に1回、2時間程度ママとお子さんと一緒に過ごします。1回の申し込みで4回利用することができます。「子供の健診や予防接種に一緒に行ってほしい」「年子で大変!」「ずっと子どもと2人きり…たまには大人のひとと話がしたい…」など、ママの“困った”を“一緒に”解決します! また、ホームスタート産前産後支援事業もおこなっています。いつでもお気軽にご相談下さい。ご利用は無料です。



今年度の「おでかけひろば」の様子

7月より実施してきました「おでかけひろば」は10月22日で終了となります。コロナ感染防止のため、検温、マスク着用、手指の消毒等にご協力をいただき、無事終わることができそうです。

本郷地区（新用地集会所・本郷庁舎支所内）、高田地区（赤沢公民館支所）、新鶴地区（高齢福祉センター）で実施しました。集会所使用にあたり、地区の区長様には大変お世話になりました。

ホームスタートのスタッフと一緒に遊んだり、お母さん同士お話しをしたり、楽しい時間を過ごせたでしょうか。回を重ねるごとに、子どもさん同士の交流はもちろんの事、お母さん同士の繋がりができている様子も見られ、嬉しく思います。参加された皆様ありがとうございました。

各地区での様子



『ヨガ教室』1回目開催

コロナ感染防止の為、検温、マスク着用、手指の消毒等に協力をいただき実施することができました。ママたちは子どもから離れ心も体もリフレッシュできたのではないのでしょうか?お子さんの託児係としてビジター（ボランティア）さんがお手伝いしてくれました。ありがとうございました。

【参加者からの声】

- ◆子どもを見ていただきながらヨガができ、とてもリフレッシュになりました。ビジターさんに良く見ていただき感謝です。
- ◆気持ちよかったです。
- ◆ゆっくり運動する時間が普段取れないので、とてもリラックスして気分転換できました。
- ◆2回目の『ヨガ教室』は、11月12日（金）を予定しています。



ホームスタート・みさと



●申込み・お問合せ ホームスタート・みさと

携帯電話：080-8219-3314

携帯メール：npo-pocket@docomo.ne.jp

HPアドレス <http://misato-pocket.jimdo.com/>

ママにチュ!

《こんなことはありませんか?》



「私がそうじをしていると、網戸で遊び始める2歳2ヶ月の娘。私が『汚いからやめて』と言うと、激しくイヤイヤが始まります。」

イヤイヤ期、どう向きあえばいいの?



お母さんの掃除の邪魔をして網戸で遊ぶなんて、大人からすれば意味がなく見えますが、子どもにとってはすべてが好奇心の対象なんです。もしかしたら、網戸をさわりながら「ふわふわ」と「ざらざら」の違いを確かめて楽しんでいる知的な好奇心の表れかもしれません。そんなときに「ダメ」と言われるのは子どもからすると「知りたがってはだめなの?」と残念なきもちになるんですよ。ポイントは、子どものやっていることを否定するのではなく、何をおもしろがっているのかをみるようにすること。「私のことわかってくれた」と感じて、子どももママのことばに耳を傾けるようになるんです。自分の気持ちに共感された子どもが、よく育つと言われています。

※参考文献

NHK Eテレ「すくすく子育て」先生教えて!まるごとQ&Aより参考に見てみてください

