

☀️ \* 🍀 \* ❤️ \* 🏠 \* 🌸 \* 🍷 \* 🐣 \* 🍩 \* 🍪

# すくすくだより

☀️ \* 🍀 \* ❤️ \* 🏠 \* 🌸 \* 🍷 \* 🐣 \* 🍩 \* 🍪

## すくすくハウス

会津美里町子育て支援センター  
Tel 54-6648



暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。風邪などには十分注意しましょう。また、寒さに加え空気の乾燥も気になる季節です。室内の湿度や換気を行い、感染症予防に気を配りながら過ごしましょう。



## 2月の予定



- |        |                           |         |
|--------|---------------------------|---------|
| 10日(水) | のびのび教室                    | 9時30分～  |
|        | * 保健師さんのお話があります。          |         |
| 19日(金) | 子育て講座                     |         |
|        | 「新聞紙で遊ぼう！」                | 10時30分～ |
|        | * 申し込み開始 2月8日(月) 15組限定    |         |
| 24日(水) | のびのび教室                    | 9時30分～  |
|        | * 栄養士さんのお話があります           |         |
| 25日(木) | 子育て相談会(西病院心理士)            | 14時00分～ |
|        | * 別途申し込みが必要です             |         |
| 26日(金) | 誕生会                       | 11時00分～ |
|        | * みんなで2月生まれのお友達をお祝いしましょう！ |         |

※福島県からの外出自粛要請を受け、子育て支援センターの対策として2月7日までの行事を中止させていただきます。新型コロナウイルス感染拡大の状況により、2月7日以降の予定も変更になる場合がありますが、その際はホームページ等でお知らせいたします。

### うがいについて

うがいには2種類あるって知っていましたか？間違ったうがいは、逆効果になることも…。2つのうがいを順番に行いましょう。まずは「ぶくぶくうがい」。水を口に入れて、クチュクチュと口をすすぎ水を出す。口の中(歯や舌のまわり)のばい菌を外に出します。次に「がらがらうがい」。水を口に入れて上を向き、ガラガラと喉のうがいをし、水を出す。喉の奥にあるばい菌を外に出します。正しいうがいを覚えて、子どもも大人も元気に冬を乗り越えましょう！

### ♪今月のうた♪

#### 『ゆき』

- 雪やこんこ あられやこんこ  
降っては 降っては  
ずんずんつもる  
山も野原も わたぼうしかぶり  
枯れ木残らず 花が咲く

### 子育て講座

#### 「新聞紙で遊ぼう！」

2月19日(金) 10:30～

今月の子育て講座は身近な新聞紙を使って、遊んだり製作したりしますよ！参加無料ですが、15組限定ですので事前に申し込みをお願いします！  
※申し込み期間 2月8日～2月15日



・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、すくすくハウスのご利用は、当面の間、会津美里町に住所がある方のみとさせていただきます。

### 《お悩み相談》

子育て支援センターには、子育て支援員が常時います。困った事、悩み事など気軽にご相談ください。

### ☆HPはこちらから☆

