



# すくすくだより



## 12月のおたより

会津美里町子育て支援センター

Tel 0242-54-6648



もう12月、やっと12月…みなさまにとってはどのような一年でしたでしょうか。寒さがまたいちだんと厳しくなり、うんと冷える日もありますが、今年最後まで元気いっぱいにご過ごしましょう。

### 今月の予定

- 10日(木) のびのび教室 9時30分～  
\*保健師さんのお話があります。
- 16日(水) 子育て講座「親子でお楽しみ会」  
10時30分～ \*別途申し込みが必要です。  
\*申し込み開始：12月1日(火)より、15組限定
- 21日(月) 誕生会 11時00分～  
\*12月生まれのお友達のお祝いをしましょう！
- 23日(水) のびのび教室 9時30分～  
\*栄養士さんのお話があります。



**冬休み**  
クリスマスやお正月などのイベント満載な冬休み。様々な行事を楽しむためにも、食事や睡眠など規則正しい生活を心がけましょう。また、お部屋の加湿と換気をしたり、手洗い・うがいも積極的にを行い、感染症予防に努めましょう。ご家族そろって心身ともに健康で、よい一年のスタートが切れるといいですね。

**今月のうた**  
「きらきら星」

- きらきら ひかる  
お空の星よ  
まばたきしては  
みんなを みてる  
きらきら ひかる  
お空の星よ

**子育て講座**  
「親子でお楽しみ会」

今月の子育て講座は、もうすぐクリスマスということで、ツリーを製作したり、ダンスをして、親子で楽しい時間を過ごしましょう！

- ・参加費：子ども1人200円
- ・締め切り：12月9日(水)

**おしらせ**  
・新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、すくすくハウスのご利用は、当面の間会津美里町に住所がある方のみとさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

※12月29日～1月3日までは、年末年始の休業です。

#### 《お悩み相談》

子育て支援センターには、子育て支援員が常時います。困った事、悩み事など気軽にご相談ください。

#### ☆HPはこちらから☆

