

ママのこもりうた★

「ホームスタート・みさと」からのおたより 2020. 1. 10 発行



明けまして おめでとうございます。

2020 年も、子どもたちが「たいせつ」にされ幸せな年でありますようお祈りいたします。

「ホームスタート・みさと」は 活動をスタートして 8 年目を迎えました。町保健師さんとの連携のもと、この活動の知名度が少しずつ広まって来ました。大変嬉しく思っております。

今年も保護者の方が、安心して利用していただけるよう、寄り添った支援ができるよう、常に念頭に置き、活動してまいりたいと思います。どうぞ、よろしくお願い致します。



～「2 歳児健康相談」におじゃましています！～

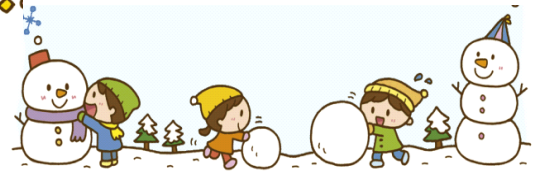
「ホームスタート・みさと」では、2 歳児健康診断にお邪魔しています。健診を待つ間、子どもさんに遊びの提供をして過ごしています。健診終了後は手作りおみやげをお渡ししています。おみやげの目的は、歯みがきの習慣が身につくようにとの願のもと「アンパンマン」「ドラエもん」の手作りおみやげです。

お子さんが 1 人でみがいた後は、おうちの方が仕上げみがきをしてあげてください。食後水を飲んだり、うがいをするのもよいようです。



ホームスタートは家庭訪問型の子育て支援です。研修を受けた先輩ママが未就学児のいるあなたのお宅に伺います。週に 1 回、2 時間程度ママとお子さんと一緒に過ごします。1 回の申し込みで 4 回利用することができます。「子供の健診や予防接種に一緒に行ってほしい」「年子で大変！」「ずっと子どもと 2 人きり…たまには大人の人と話がしたい…」など、ママの“困った”を“一緒に”解決します！

また、新たな活動としてホームスタート産前産後支援事業を実施しています。いつでもお気軽にご相談下さい。ご利用は無料です。

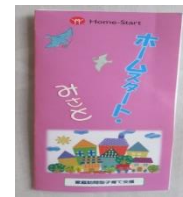


お知らせ

ホームスタートのパンフレットが新しくなりました。

表

裏



・・・「ヨガ教室・子育て応援 簡単クッキング」を開催しました・・・

今年度は「ヨガ教室」と「子育て応援 簡単クッキング」を多数の参加者のもとで開催できました。ママたちは子どもから離れ、「ヨガ教室」では体をリフレッシュし、「簡単クッキング」ではお料理作りを楽しみ心も体もリフレッシュできたのではないのでしょうか？ 終わってからのお茶会も、楽しい交流会となりました。なお、子どもたちの託児係はホームスタートのビジターさんが担当しました。メニューは、「フライパンピザといちごサンタ」でした。

令和 2 年度もママたちが楽しめる活動を考えております。その時は、多数のご参加をお待ちしております。



ヨガ教室の様子 元年 10 月 29 日 実施



クッキングの様子 元年 12 月 16 日 実施

十二支 今年ねずみ年

ねずみ うし とら うさぎ たつ へび うま ひつじ さる にわとり いぬ いのしし



ホームスタート・みさと



●申し込み・お問合せ ホームスタート・みさと

携帯電話：080-8219-3314

携帯メール：npo-pocket@docomo.ne.jp

HP アドレス <http://misato-pocket.jimdo.com/>

