



すくすくだより



1月のおたより

会津美里町子育て支援センター
Tel 0242-54-6648

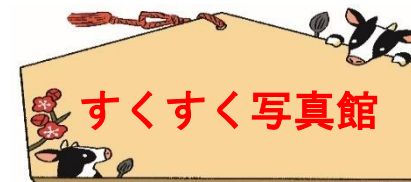
新春のお慶びを申し上げます。
新しい一年が、お子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔がたくさんになりますよう、お祈り申し上げます。本年もすくすくハウスをよろしくお願いいたします。

今月の予定



- 13日(水) だんごさし 10:30~
*別途申し込みが必要です。15組限定
- 15日(金) のびのび教室 9:30~
*保健師さんのお話があります。
- 19日(火) 子育て講座
「親子でお正月遊び!」 10:30~
*申し込み開始 1月7日(木) 15組限定
- 28日(木) のびのび教室 9:30~
*栄養士さんのお話があります。
- 29日(金) 誕生会 11:00~

*みんなで1月生まれのお友達をお祝いしましょう!



冬に負けない体を作ろう

乾燥している冬には、いろいろな病気が流行します。抵抗力と免疫力をつけて、病気になりにくい体を作りましょう。そのためには、ビタミンを多く含む人参やトマト、キャベツ、りんごなどの野菜と果物を十分とることが肝心です。この他、海藻や納豆も抵抗力と免疫力を高めます。これらは、のどや鼻の粘膜を強くするので、風邪予防はもちろん、肌をつやつやにする効果も。元気な体で冬を乗り切りましょう!

『だんごさし』

1月13日(水) 10:30~

だんごさしとは小正月の行事で、ミズキの若木に団子や小判、米俵、鯛などの飾りを吊るし、この年の五穀豊穡や家内安全などを願います。昔ながらの行事を体験してみましょう!

※参加費無料、15組限定

子育て講座

『親子でお正月遊び!』

1月19日(火) 10:30~

今年最初の子育て講座は「親子でお正月遊び!」です。新年を祝い、親子で伝承遊びに親しんでみましょう。参加費無料です。15組限定。

申込期間: 1月7日(木)~15日(金)

おしらせ

・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、すくすくハウスのご利用は、当面の間、会津美里町に住所がある方のみとさせていただきます。

《お悩み相談》

子育て支援センターには、子育て支援員が常時います。困った事、悩み事など気軽にご相談ください。

☆HPはこちらから☆

