



すくすくだより

7月のおたより

会津美里町子育て支援センター
Tel 54-6648

暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。この季節は熱中症対策として、帽子の着用やこまめな水分補給が欠かせません。また、早寝早起きをして規則正しい生活を心がけ、楽しい夏を元気いっぱい過ごしましょう。

今月の予定

10日(金) のびのび教室 9時30分～

*保健師さんからのお話があります。

14日(火) 誕生会 11時00分～

*みんなで7月生まれのお友達をお祝いしましょう

29日(水) のびのび教室 9時30分～

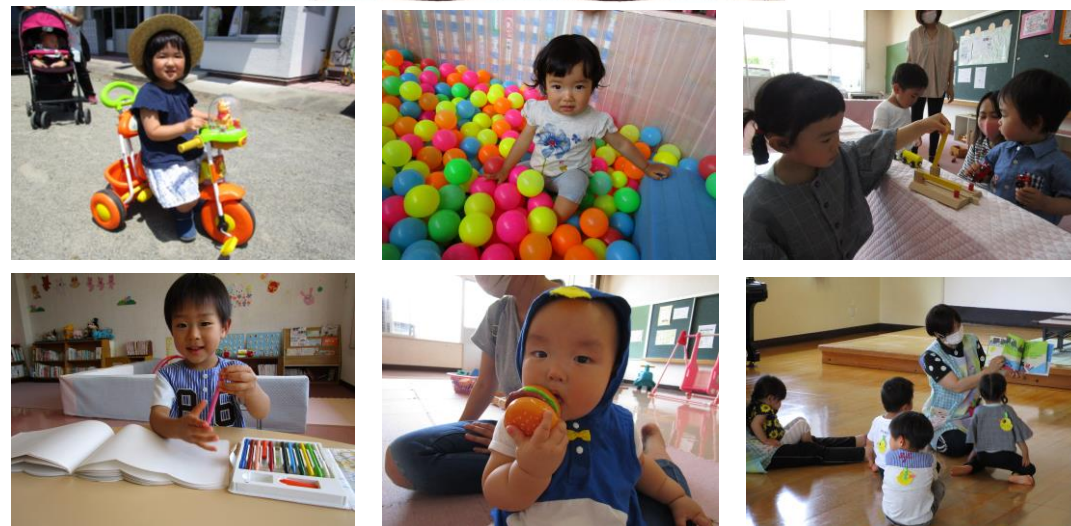
*栄養士さんからのお話があります。



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「子育て講座」と「たなばた」の行事は行いません。
また、当面の間は会津美里町に住所がある方のみのご利用とさせていただきます。
皆様のご理解と、ご協力をお願いいたします。



すくすく写真館



うんちは健康のバロメーター



いろいろな食べ物から栄養や水分を吸収し、残ったかすがうんちとなって排泄されます。うんちをよく観察すると、体の健康状態を知ることができます。「コロコロうんち」は野菜不足、「バナナうんち」は元気な証拠、「やわらかうんち」は冷たい物の摂りすぎなどです。気持ちよく排泄するためには、早寝早起きと、野菜や豆類いも類など食物繊維の多い食材を食べることが大切です。

今月のうた 「きらきらぼし」

1. きらきらひかる
お空の星よ
まばたきしては
みんなをみてる
きらきらひかる
お空の星よ



プールのおしらせ



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、すくすくハウスでの今年のプール遊びは行いません。
3密を避けるため、**中止**とさせていただきます。

《お悩み相談》

☆HPはこちらから☆

子育て支援センターには、子育て支援員が常時います。
困った事、悩み事など気軽に相談してください。

