



# すくすくだより

## すくすくハウス

会津美里町子育て支援センター  
Tel 54-6648

早いものでもう3月となり、今年度も残すところあと1ヶ月となりました。  
春から新しい生活になるお友だちも多いかと思えます。体調など崩さないよう生活リズムを整えて、元気に楽しく遊びましょう！



### すくすく写真館



## 《お知らせ》

最新のコロナウイルス感染の発生状況を踏まえ  
今後の感染拡大を防ぐために、3月2日～31日  
まで**すくすくハウス**を閉館致します。  
なお、一時預かりやファミリーサポートは行います。  
皆様にはご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、風邪のような症状がある場合は、外出を控  
えるとともに、手洗いや咳エチケットの徹底など、  
感染拡大防止につながる行動にご協力お願い致します。

### 《お悩み相談》

子育て支援センターには、子育て支援員が常時います。  
困った事、悩み事など気軽にご相談ください。

☆HPはこちらから☆



### 育児に絵本を取り入れよう！

子育ては一日中悩みがつきもの。一生懸命ごはんを作っても、ふいっとそっぽを向けられたり、抱っこであやし続けても、延々と寝てくれなかったりなど、ママならみんな「この大変さは一体いつまで続くんだろう？」と途方に暮れる瞬間がたびたびありますよね。そんな時は親子で絵本を読んでみてはいかがでしょうか。食事の絵本で食べる楽しさを味わったり、トイレやパンツの絵本でトイレトレーニングを促したり、歯みがきの絵本で毎日の歯みがきタイムを楽しい3分間にしちゃいましょう。

今のお悩みにぴったりの絵本がきっと力になってくれますよ！



### 今月のうた

#### 「おはながわらった」

- おはながわらった  
おはながわらった  
おはながわらった  
みんなわらった  
いちどにわらった



### 3つの咳エチケットについて

- ①マスクを着用する。(口・鼻を覆う)  
鼻から顎までを覆い、隙間がない様につけましょう。
- ②マスクがない時は、ティッシュやハンカチで口・鼻を覆う。
- ③とっさの時は、袖で口や鼻を覆う。

素手の他、ハンカチ、ティッシュ等で咳やくしゃみを受け止めた場合は、すぐに手を洗いましょう。