



すくすくだより

10月のおたより

会津美里町子育て支援センター

Tel 0242-54-6648

木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。また、朝のひんやりした空気や頬をなでる秋風で、季節の移ろいを肌で感じられるようになりましたね。一日の気温差が大きいので、調節しやすい服装を選ぶなどして、元気に過ごしましょう。

今月の予定

7日(水) のびのび教室 9時30分～

* 保健師さんのお話があります。

15日(木) 誕生会 11時00分～

* 10月生まれのお友達のお祝いをしましょう。

20日(火) のびのび教室 9時30分～

* 栄養士さんのお話があります。

20日(火) 子育て相談会 14時00分～

* 別途申し込みが必要です。

28日(水) 子育て講座 10時20分～

「すくすくミニ運動会！！」

* 別途申し込みが必要です。

* 15組限定です。



すくすく写真館



さつまいもを食べよう！



さつまいもはイモ類の中で、最も多くビタミンCを含んでいます。また、余分な塩分を体外に排出してくれる効果があるため、成人の方の生活習慣病の予防にもおすすめです。皮をむいて食べるのが一般的ですが、さつまいもの皮には栄養たっぷり。ぜひ皮まで食べてみてくださいね。

♪今月のうた♪

「やきいもグーチーパー」

- やきいも やきいも おなかがグー
ほかほか ほかほか あちちのチー
食べたら なくなる なんにもパー
それ やきいも まとめて
グー チー パー

子育て講座

「すくすくミニ運動会！！」

今月の子育て講座は、アンパンマンをテーマに運動会を行います。親子と一緒に楽しく体を動かしましょう！

参加費 : 子ども一人100円
締め切り : 10月21日(水)まで



《お悩み相談》

子育て支援センターには、子育て支援員が常時います。困った事、悩み事など気軽にご相談ください。

☆HPはこちらから☆

