



すくすくだより



1月のおたより

会津美里町子育て支援センター
Tel 0242-54-6648

明けましておめでとうございます。今年はどんな感動や発見、出会いが待っているでしょうか？
きっと子供たちは心身ともに大きな成長を見せてくれるでしょう。すくすくハウスでは、みんな
の笑顔がたくさんみられるよう努めていきたいと思ひます。今年もよろしくお祈りいたします！

今月の予定



10日(金)

だんごさし

10:30~

*別途お申し込みが必要です。



15日(水)

のびのび教室

9:30~

*保健師さんのお話があります。



17日(金)

子育て講座

「親子でお正月遊び！」10:30~

*別途お申し込みが必要です。



28日(火)

のびのび教室

9:30~

*栄養士さんのお話があります。



31日(金)

誕生会

11:00~

*みんなで1月生まれのお友達をお祝いしましょう！



《お悩み相談》

子育て支援センターには、子育て支援員が常時います。
困った事、悩み事など気軽にご相談ください。

☆HPはこちらから☆



すくすく写真館



♪今月のうた♪

「ゆきのこぼろず」

1. 雪のこぼろず 雪のこぼろず
屋根におりた
つるりとすべって
風によって 消えた

♪ * ○ ♪ * ○ ♪ *

きちんとかむ習慣をつけよう！

現代は柔らかい食べ物が多く、かめなくて口の中に食べ物をため込む子、逆にかまずに飲み込んでしまう子など、かむことが苦手な子が増えています。よくかんで食べると肥満を防ぐ、味覚の発達を促す、発音がはっきりする、歯の病気を防ぐ、胃腸の働きを促進するなど、よいことがいっぱいあります。しかし、乳歯が生えそろった前の3歳児のかむ力は、大人の5分の1ですから、硬すぎる物は食べられません。かむ回数を増やす根菜類や海藻・いも類などを取り入れるとよいでしょう。

『だんごさし』

1月10日(金) 10:30~

だんごさしは会津の伝統行事です。無病息災や五穀豊穡など、新年のいろいろな願いを込めて行われます。みなさんもお友だちと一緒に昔ながらの行事を体験してみませんか。

*締め切り
1月8日(水)
参加費無料



子育て講座

『親子でお正月遊び！』

1月17日(金) 10:30~

今月の子育て講座は、お正月ならではの遊びを楽しみましょう。けん玉を製作したり、福笑いをしたり...是非ご参加ください！

*締め切り
1月10日(金)
参加費無料

