

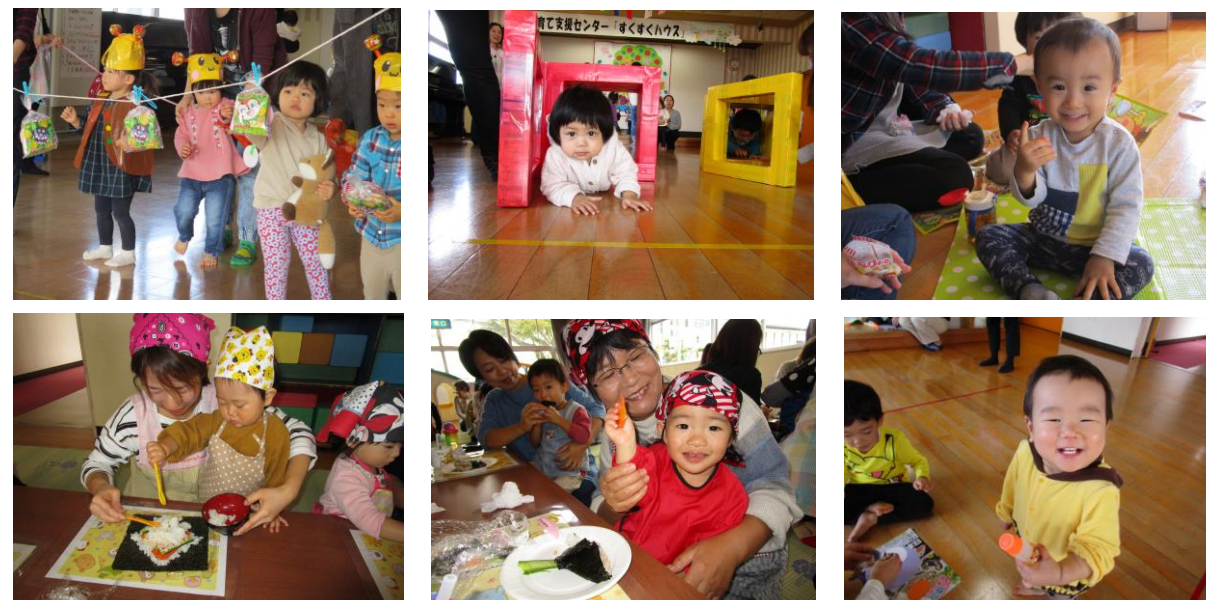


11月のおたより

会津美里町子育て支援センター

Tel 0242-54-6648

日中のぽかぽかとしたおひさまがより温かく感じられる程、朝晩の冷え込みに晩秋の気配が深まる頃となりました。インフルエンザや風邪が流行する時期ですので、手洗い・うがいはもちろんのこと、外で思いっきり体を動かして遊ぶ、厚着をしないなど、病気に負けない体づくりを心がけましょう。



今月の予定

7日 (木)	のびのび教室	9時30分～
* 保健師さんのお話があります。		
15日 (金)	子育て講座	
「みんなでもちつき！」 10時30分～		
* 別途申し込みが必要です。		
20日 (水)	のびのび教室	9時30分～
* 栄養士さんのお話があります。		
29日 (金)	誕生会	11時00分～
* 11月生まれのお友達のお祝いをしましょう。		

イヤイヤにどう対応？

自我が芽生えると、「こうしたい!」という思いが大人に伝わらない時、子どもはイヤイヤをすることで自分の意思を表そうとします。このイヤイヤは順調な成長の証です。そして、イヤイヤを受けとめ、なぜイヤなのかを推測し、「そうか、まだ遊んでいたいんだね」と、子どもの気持ちを代弁することが、イヤイヤを減らすことにつながります。子どもの言いなりになるのではなく、子どもの主張を受けとめた上で、「帰らないと暗くなっちゃうから、また明日来ようね」など、大人の考えを子どもに説明するようにしましょう。



♪今月のうた♪

「まつぼっくり」

- まつぼっくりが あったとさ
たかいおやまに あったとさ
ころ ころ ころ ころ
あったとさ
おさが ひろって
たべたとさ



子育て講座

「みんなでもちつき！」

今月の子育て講座は、杵と臼を使って昔ながらのもちつきを体験します。みんなでぺったんぺったんついた、ついたのおもちを頂きましょう！是非、ご参加ください。

参加費：1家族100円
締め切り：11月8日(金)



《お悩み相談》

子育て支援センターには、子育て支援員が常時います。困った事、悩み事など気軽にご相談ください。

☆HPはこちらから☆

