

すくすくだより

11月のおたより

会津美里町子育て支援センター

Tel 0242-54-6648

一段と日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みが晩秋の訪れを感じさせてくれます。気温の変化に体調を崩しやすくなりますので、衣服をこまめに調整しながら元気に過ごしましょう。



6日(金) のびのび教室 9時30分～

*保健師さんのお話があります。

13日(金) 子育て講座

「みんなでリトミック教室!!」 10時30分～

*会津美里町在住の方 15組限定

*別途申し込みが必要です。

17日(火) のびのび教室 9時30分～

*栄養士さんのお話があります。

30日(月) 誕生会 11時00分～

*11月生まれのお友達のお祝いをしましょう。



「食べ物の好き嫌い」

子どもたちは3歳頃から好き嫌いが出てきます。嫌いを感じる原因としては、口当たり・苦味・匂いなど、本能的に感じるものもありますが、味覚が発達してくると食べられるようになってきます。苦手な野菜の代わりに他の野菜で栄養を補ったり、子どもたちにごはん支度の簡単な手伝いをしてもらったり、切り方や調理方法を工夫したりして、楽しく食べることができるといいですね。



♪今月のうた♪

「げんこつ山のたぬきさん」

- げんこつ山のたぬきさん
おっぱい飲んで ねんねして
だっこして おんぶして
またあした

子育て講座

「みんなでリトミック教室!!」

今月の子育て講座は、「学びの教室 コドモノキ」の風間さやか氏を講師に迎え、リトミックや絵本の読み聞かせ、指スタンプ製作などを行います。参加は無料です。
*締め切り：11月6日(金)



おしらせ

・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、すくすくハウスのご利用は、当面の間会津美里町に住所がある方のみとさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

☆ HPはこちらから ☆

《お悩み相談》

子育て支援センターには、子育て支援員が常時います。困ったこと、悩みごとなど気軽にご相談ください。

