

ママのこもりうた★

「ホームスタート・みさと」からのおたより2020.11.10発行



会津美里町の野山もしっかり色づき、高い山では初冠雪のたよりも聞かれ、季節の移り変わりが早いと感じられるこの頃です。

コロナ禍で「ホームスタート・みさと」の活動を自粛しておりましたが、8月より感染防止対策をしながら「おでかけひろば」「ヨガを楽しもう」などの活動を実施することができました。参加されたお母さん方にはとても好評でした！

コロナ感染の終息を願い、これからもホームスタートの活動を子育て中のお母さん方に届けていきたいと思っております。

ホームスタートは家庭訪問型の子育て支援です。研修を受けた先輩ママが未就学児のいるあなたのお宅に伺います。週に1回、2時間程度ママとお子さんと一緒に過ごします。1回の申し込みで4回利用することができます。「子供の健診や予防接種に一緒に行ってほしい」「年子で大変！」「ずっと子どもと2人きり…たまには大人のひとと話がしたい…」など、ママの“困った”を“一緒に”解決します！
また、新たな活動としてホームスタート産前産後支援事業を実施しています。
いつでもお気軽にご相談下さい。
ご利用は無料です。



～「おでかけひろば」の各地区での様子～

新鶴地区（高齢者福祉センター）・高田地区（赤沢公民館支所）本郷地区（新用地集会所）3地区で実施しました。ホームスタートのスタッフと一緒に遊んだり、お母さん方同士お話しをしたり、楽しい時間が過ごせたようです。



新鶴地区



本郷地区



高田地区



♪♪♪「ヨガを楽しもう」♪♪♪

子育て応援事業として「ヨガを楽しもう」を実施しました。お母さん方がのびのびと安心して行えるように、ホームビジター（ボランティア）の方々がお子さんをお預かりしました。お子さんと少し離れての時間、お母さん方はリフレッシュできたようです。



ビジターさんが子どもを見てくれたので、落ちついてゆっくり楽しむ、リフレッシュできました。

ゆっくり体を動かすことがなかったので、とても貴重な時間でした。ママ向けのヨガ教室、年3回程度やっていただけるといいですね。

参加したママの声

新型コロナウイルス感染症の予防対策につとめましょう！

- 3つの蜜を避けましょう（蜜閉 蜜集 密接）
- マスクを着用しましょう（状況に応じて）
- こまめに手を洗いましょう（食事前 外からの帰宅後 オムツ交換の後など）
- 咳エチケットを守ろう（飛沫をとばさない 飛沫を手や顔につけない）



ホームスタート・みさと



●申し込み・お問合せ ホームスタート・みさと

携帯電話：080-8219-3314

携帯メール：npo-pocket@docomo.ne.jp

HPアドレス <http://misato-pocket.jimdo.com/>

