

ママのこもりうた★

「ホームスタート・みさと」からのおたより2019.10.7発行

暑かった夏も過ぎ去り、季節は秋となりました。
赤トンボ、コスモス、ススキ、柿、りんご、ぶどう等
秋の風物が盛りだくさんの会津美里町です。

マスコミ等で、子どもの虐待についての報道があるたびに
大変、心が痛み悲しい気持ちでいっぱいになります。
子育てに悩んだ時、気になる時、子育てに協力がほしい時など
ためらわず、ホームスタート・みさとに一声かけてください。
きっと、「よかった」と思う事がありますよ。

少しずつではありますが、ホームスタート事業について理解
していただいている事が、実感しております。今後も、お母さん
方の身近な子育ての仲間としてのホームスタートを、よろしく
お願い致します。さらに、利用していただける事をお待ちして
おります。



ホームスタートは家庭訪問型の子育て支援です。研修を受けた先輩ママが未就学児のいるあなたのお宅に伺います。
週に1回、2時間程度ママとお子さんと一緒に過ごします。1回の申し込みで4回利用することができます。「子供の健診や予防接種に一緒に行ってほしい」「年子で大変!」「ずっと子どもと2人きり…たまには大人の人と話がしたい…」など、ママの“困った”を“一緒に”解決します!

また、新たな活動としてホームスタート産前産後支援事業が昨年12月からスタートしました。
いつでもお気軽にご相談下さい。
ご利用は無料です。



==今年度の「おでかけひろば」は、10月で終了==

【参加者からの声】

6月より毎月1回実施してきました、新鶴地区、高田地区、本郷地区の集会所、公民館等に出向いての「おでかけひろば」は10月をもって終了となります。参加していただいたお母さん方ありがとうございました。お手伝いしていただいたホームビジター（ボランティア）の方々、協力ありがとうございました。また、集会所使用にあたり、地区の区長様方には大変お世話になりました。

回を重ねることに子どもさん同士の交流はもちろんの事、お母さん同士の繋がりが出来ている様子がみられ、嬉しく思います。

- ☆「おでかけひろば」に出かける日を楽しみにしていました。
- ☆同じ年齢の子を持つお母さん達とお話できて嬉しかった。
- ☆育児についての情報交換の場となり勉強になった。
- ☆近隣の場だったので、行きやすかった。

♪ママにチュッ♪

～積木で遊ぼう～（1歳～1歳半の遊び）

創造力を育む積木は、赤ちゃんの発育に欠かせないおもちゃです。手や指先が器用になってくるこの時期は、積み上げることにチャレンジさせてみましょう。赤ちゃんにとっては意外と難しい作業なので、ママがお手本を見せたり手を添えたりと、上手くリードしてあげましょう。

<遊び方>

赤ちゃんの前に積木を置きます。ママが2段、3段と高く積み上げていき、その手元をよく見せます。赤ちゃんに真似をさせます。一方の手だけでなく両方を使って積むように促します。

赤ちゃんは初め、ママが積んだ積み木を崩そうとしてしまったりします。そんな時はイライラせず、崩す遊びをくり返し楽しみましょう。まずは慣れ親しませることが優先です。根気よく続け、2段でも積めたらたっぷりほめてあげましょう。

《お知らせ》

12月16日（月）に「簡単クッキング」を開催します。詳しくはチラシ又は、ホームページ等でお知らせします。お友だちを誘って、ぜひご参加ください。



ホームスタート・みさと



●申込み・お問合せ ホームスタート・みさと

携帯電話：080-8219-3314

携帯メール：npo-pocket@docomo.ne.jp

HPアドレス <http://misato-pocket.jimdo.com/>

