

ママのこもりうた★

「ホームスタート・みさと」からのおたより 2017.10.10 発行

「天に星、地に花、人に愛」小説家、詩人、画家の武者小路実篤氏（1885-1976）の有名な詩です。

過ごしやすい秋です。夜空の星もきれい！また、青空に赤とんぼが飛ぶ姿も気持ちよく感じます。家の庭先にはピンク、白、紅色のコスモスが風に揺れています。自然は、その時その時の美しさがあります。私達ホームスタートは、会津美里町の子育て家庭に“愛”を届けたいと想い、日々、活動を広げています。



ホームスタートは家庭訪問型の子育て支援です。研修を受けた先輩ママが未就学児のいるあなたのおうちに伺います。

週に1回2時間程度、ママとお子さんと一緒に過ごします。1回の申し込みで4回利用することができます。「保育参観に下の子を連れて行くとちょっと大変！一緒に行ってもらえますか？」「2人目の子を妊娠しました。つわりがひどくて…一緒に上の子と遊んでもらえますか？」など、あなたの“困った”を“一緒に”解決します！

いつでもお気軽にご相談ください。
ご利用は無料です。



月、水、金曜日の午前中、
『すくすくハウス』にホームスタートのスタッフがいます。

☎ (0242)54-6648



～今年度の「おでかけひろば」は終了となりました～

6月から始まった平成29年度「おでかけひろば」は、9月28日（木）をもちまして終了となりました。本郷地区で5回、高田、新鶴地区で各2回、計9回実施しました。

すくすくハウスになかなか来ることのできない親子の皆さんを対象に、私たちがお宅のご近所におもちゃとお茶の用意を持って出かけて行きました。私たちと遊んでいる子供たちを眺めながらのお茶の時間はリフレッシュになりましたか？本郷地区28区の自治区長様、寺入の自治区長様、会津美里町本郷地域主任児童委員佐藤淑子様、ご協力ありがとうございました。来年度も実施予定です。



本郷、新用地団地集会所での様子



新鶴公民館での様子



高田、寺入集会所での様子



トミカは人気のおもちゃです

～お知らせ～

『親子・簡単クッキング』は、11月8日（水）、町保健センターで開催します。メニューはお楽しみに！お料理を教えて下さるのは、町の食改さんです。申し込みについては、ホームスタート・みさと、または子育て支援センターまでお問い合わせ下さい。10月中旬より受付いたします。参加対象者は、2歳以下のお子さんのいるお母さん、おばあちゃんです。託児完備。



次回は11月発行予定です。

ホームスタート・みさと



ママにチュッ

～ 秋から冬の手づくりおやつ ～

オーブンで焼くだけの『焼きりんご』をつくってみましょう！

寒くなると温かいおやつがうれしいですね。

今回はオーブンで焼くだけの簡単おやつを紹介します。

〈材料〉（2人分）・りんご（あれば紅玉）2個

・バター20g・砂糖大さじ2・シナモン適宜

- ①下ごしらえをします。りんごはよく洗い、スプーンなどで芯をくりぬきます。バターと砂糖を混ぜておきましょう。
- ②くりぬいた部分に①のバターを詰め、耐熱容器に入れて170度のオーブンで40～50分焼きます。途中、焼汁をかけます。焼き上がったならシナモンをかけて出来上がり。



●申し込み・お問合せ ホームスタート・みさと
携帯電話：080 - 8219 - 3314
携帯メール：npo-pocket@docomo.ne.jp
HP アドレス <http://misato-pocket.jimdo.com/>

