

# ママのこもりうた★

ホームスタート・みさとからのおたより 2017.4.10 発行

春です。青空に桜色の風景を見ると、なぜかうれしい気持ちになりますね。子ども達も、お散歩が楽しみになる季節です。パパやママと手をつないでゆっくり歩くと、可愛い春が見つかります。見つけたら見つけたものの歌をうたってみるのも楽しいですよ。チューリップの花を見つけたら「チューリップ」、スズメを見つけたら「かわいいかくれんぼ」など。今日は何曲、楽しい歌をうたえるかな？

## 今日の空

パパに肩ぐるまをしてもらおうと、いつもより少しだけ空が近くなります。子どもにとって大発見！パパの頭をしっかりとつかんで桜の下をお散歩してみましょう。いつもと違う風景がうれしくなります。隣のママは危なくないようにしっかり見守ってください。



親子ころころ



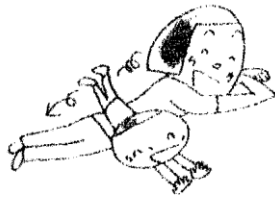
親が子の様子を見ながらころころ転がしてみよう。交代してやってみましょう。

## パパの大きな手



だっこころころ

親があぐらをかいて子を座らせる。左右、前後に揺らして楽しんでみましょう。バランス感覚を刺激します。



ふりふりやまころころ

親がうつ伏せに寝て、子が肩から足のほうにころころ。下り坂に上り坂、お尻山はちょっと大変！

ハイハイころころ



親は“ハイハイ”の姿勢になり、子は親の体の下に入る。子の“ころころ”に合わせて親はハイハイで前進。※前に出たり後ろに下がったりしてみましょう。

## ホームスタートって何？

家庭訪問型の子育て支援です。週に1回2時間程度の時間、研修を受けた先輩ママといっしょに過ごします。1回の申し込みで4回（約1か月）利用できます。「いっしょに夕食作りをしたい」「いっしょに子供と遊んでほしい」など、未就学児のいる家庭に訪問します。「こんなことでも利用できるのかなあ？」と思ったら、お気軽にご相談下さい。

月、水、金曜日の  
午前中、『すくすくハウス』に  
ホームスタートの  
スタッフがいます。

☎(0242)54-6648



## 3月27日（月） 楽しかったね！ 『ベイベー・ブー うたごえ音楽会』



季節外れの雪の日にもかかわらず、すくすくハウスには30組以上の親子の皆さんが集まりました。

「山の音楽家」「勇気100%」など子供たちが大好きな歌や「上を向いて歩こう」「高原列車は行く」をみんなで一緒に歌いました。棒田明子さんの絵本の読み聞かせも楽しかったですね。



←ベイベー・ブーの皆さん

↑ 棒田明子さん

## ～今後の予定～

移動手段がなく、すくすくハウスに来られない親子のために、近所の公民館などにホームスタートのスタッフが出かけて行きます。只今計画中。  
「お出かけひろば」をお楽しみに！



12月に開催して大好評だった『親子・簡単クッキング』。今年も6月開催予定です。何を作るのかなあ？どうぞお楽しみに！

ホームスタート・みさと



●申込み・お問合せ ホームスタート・みさと  
携帯電話：080-8219-3314  
携帯メール：npo-pocket@docomo.ne.jp  
HPアドレス <http://misato-pocket.jimdo.com/>